

Essere un consumatore efficiente conviene

Un decalogo per risparmiare energia



DECALOGO *per un consumo intelligente*

Installare **LAMPADINE** a basso consumo o LED, durano più a lungo e consumano meno.

Utilizzare il più possibile **P'ILLUMINAZIONE NATURALE** evitando di coprire le finestre con grossi tendaggi.

Fare una manutenzione costante sugli **IMPIANTI DI RAFFRESCAMENTO**.

Leggere attentamente L'**ETICHETTA ENERGETICA** per capire quanto consumano gli elettrodomestici e, nel caso, sostituire quelli vecchi.

Tenere pulita e ben ventilata la parte posteriore del **FRIGORIFERO**. Questo aiuta a farlo funzionare meglio risparmiando energia elettrica.

Non aprire il **FORNO** se non è necessario, per evitare di disperdere il calore accumulato all'interno.

Far funzionare la **LAVATRICE** a pieno carico, usare decalcificanti e pulire regolarmente il filtro dallo sporco e dal calcare.

Non usare il **TELEVISORE** per compagnia perché è un piccolo elettrodomestico. Spegnerlo sempre, usando l'interruttore.

Spegnerlo completamente il **COMPUTER** quando non è utilizzato, non lasciarlo in *stand by*.

STIRARE all'inizio i vestiti più sottili, lasciando alla fine quelli più spessi quando il ferro è più caldo, per recuperare tutto il calore.